ОРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**«Гражданская активность и формирование ценностных ориентаций молодежи».**

**«Социальная акция против потребления энергетиков среди подростков».**

ФИО: Самолькина Татьяна Николаевна

Образовательное учреждение: МОУ «Лицей» с. Ельники

2025г.

Сегодняшняя молодежь проявляет высокую степень гражданской активности, выражающуюся в активном интересе к вопросам здоровья и качества потребляемых продуктов. Особенно актуально стало изучение состава популярных среди молодежи энергетических напитков и их влияния на организм. Важно отметить положительную тенденцию формирования у учащихся ценностных ориентиров, направленных на ведение здорового образа жизни. Данный проект призван поддержать этот позитивный тренд, повысить осведомленность школьников о составе энергетических напитков, возможных рисках при их употреблении, а также способствовать формированию осознанного отношения к собственному здоровью.

Учащиеся 10 класса при выборе тем для проектов, очень часто рассматривают такие, в которых изучается влияние продуктов на наш организм. Это доказывает, что современная молодежь имеет ценностные ориентиры на здоровый образ жизни. И я решила провести социальную акцию против потребления энергетических напитков среди подростков в нашей школе.

**Актуальные тенденции и проблемы:**

1. Энергетические напитки становятся все более популярными среди молодежи благодаря агрессивному маркетингу и доступности. Однако многие подростки не осознают потенциальные риски и последствия регулярного употребления этих продуктов.
2. Подростки часто недостаточно осведомлены о негативных последствиях потребления энергетических напитков, включая риск сердечно-сосудистых заболеваний, нарушения сна, нервозности и зависимости.
3. Стремление соответствовать социальным нормам и давление сверстников также способствуют росту потребления энергетических напитков среди молодых людей.
4. Регулярное употребление энергетических напитков связано с серьезными проблемами здоровья, такими как повышенное артериального давление, нарушение сердечного ритма, ухудшение когнитивных функций и развитие тревожных расстройств.
5. Несмотря на возрастные ограничения продажи энергетических напитков в некоторых регионах России, контроль над соблюдением этих ограничений остается недостаточным.

Образовательный проект, направленный на формирование осознанного отношения к потреблению энергетических напитков, имеет важное значение для решения указанных проблем.

**Задачи проекта:**

- повысить уровень информированности подростков о вреде энергетических напитков;

- формировать культуру здорового образа жизни и отказа от вредных привычек;

- развивать критическое мышление и способность оценивать состав продуктов питания;

- привлекать внимания общественности к вопросам защиты здоровья подрастающего поколения.

Таким образом, образовательный проект представляет собой значимую инициативу, способствующую решению актуальной проблемы общественного здравоохранения и формированию здоровой нации.